Madocsai Hírmondó

A Madocsai Önkormányzat lapja

X. évfolyam, 4. szám, 2015. július - augusztus

A tartalomból

Önkormányzati hírek:
-Testületi ülések 2-3. oldal

- Új gyógyszertár 3. oldal

- Rendezési terv 4. oldal

- Színház plakát 5. oldal

Iskolai hírek:
- 2015/2016 tanév kezdés 6-7. oldal

- Első osztályos tanulók 7. oldal

Védőnői hírek 8-9. oldal

Könyvtári hírek 10. oldal

WWF nagy ugrás 11. oldal

Sport:
- Labdarúgás 12. oldal

Madocsa Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az Idősek Világnapja alkalmából szeretettel köszönti a település időseit.

M. Legrand:
Az idősek tisztelete

Amíg fiatal vagy,
Sosem gondolsz arra,
Hogy eljön az ősz is,
S elszállnak a darvak.

Amíg fiatal vagy,
Nincsen sosem gondod,
Nem érdekel semmi,
Csak a saját dolgod.

Pedig gondolnod kell,
Azon sok emberre,
Akik annyit tettek,
S jártak a kedvedbe.

Legalább e napon,
Jussanak eszedbe,
Legyél hálás nekik,
S ne legyen feledve.

Szüleid, akik az
Életedet adták,
Nagymamák, nagyapák,
Ne legyenek árvák.

Tanítóid, kiktől
Csak a jót tanultad.
Gondolj szeretettel
Tiszteleted rójad.

Törődjél és szeress,
Mindenki azt mondja:
Hogy amennyit most adsz,
Annyit kapsz, majd vissza!

Tájékoztató a Képviselő-testület üléseiről

A Madocsai Hírmondó legutóbbi számának megjelenése óta több alkalommal ülésezett a Képviselő-testület. Az alábbiakban időrendi sorrendben tájékoztatjuk a lakosságot az ülésen

2015. június 24.

Június 24-én rendkívüli ülést tartott a Képviselő-testület, melyen a Dunaföldvár és Környéke Gyermekjóléti Szolgálat és Alapszolgáltatási Társulás Társulási Megállapodása módosításának megtárgyalására és elfogadására került sor. Az ülésen döntés született arról is, hogy az önkormányzat pályázatot nyújt be közművelődési érdekeltségnövelő támogatás pályázati célra, melynek keretében a Művelődési ház műszaki technikai eszközbeszerzését kívánja megvalósítani.
Azóta sajnos kiderült, hogy a benyújtott pályázatunk nem nyert támogatást.

2015. július 2.

Soron következő ülését 2015. július 2-án tartotta a Testület, melyen a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló jelentést a Paksi Rendőrkapitányság és a Dunaföldvári Rendőrőrs beszámolója követte. A beszámoló tárgyalása során a rendőrség képviselőinek részéről elhangzott, hogy az elmúlt évben kevés esetben volt szükség a településünkön a rendőrség munkájára.
Harmadik napirendként az Egészségház felújítására és energetikai korszerűsítésére hirdetett közbeszerzési eljárás eredményhirdetése következett.
Május 20-i ülésén döntött a Képviselő-testület a közbeszerzési eljárás megindításáról. Az ajánlattételi határidő lejártáig három pályázat érkezett. Az ajánlatok áttanulmányozását követően a bíráló bizottság a legalacsonyabb összegű ajánlattevőt, a BA-TU Kft-t javasolta nyertes pályázónak kihirdetni. A Képviselők név szerinti szavazással a bíráló bizottság által javasolt BA-TU Kft-t bízta meg az Egészségház felújítási munkálatainak elvégzésével. Döntés született arról is, hogy a pályázat projektmenedzsment tevékenységének ellátásával a dunaföldvári székhelyű LTD projekt Kft-t bízza meg a Testület.
Az „Egyebek" napirenden belül Egyesületek támogatási kérelmeiről döntöttek a Képviselők.

2015. augusztus 8.

Az augusztus 8-i rendkívüli ülésen pályázatok benyújtása, illetve a beérkezett pályázatok elbírálása volt a fő napirend.
Első napirendként a Jövőnk Energiája Térségfejlesztési Alapítvány pályázati kiírását tárgyalták a Képviselők. A polgármester asszony a napirendhez kapcsolódóan elmondta, hogy az előző évekhez képest jelentősen módosult a pályázati kiírás, megváltozott a pályázatok finanszírozása is. Elsősorban a Paksi Atomerőmű bővítéséhez közvetlenül vagy közvetve kapcsolódó fejlesztések, beruházások megvalósítására lehet pályázni. A testület döntött arról, hogy három pályázatot nyújt be az Alapítványhoz. A pályázaton elnyerhető támogatásokból a község település fejlesztési tervének elkészítését, a Tihany és a Székespart utcák útburkolatának javítását, valamint a Kis utca – Temető utca – Fő utca – Posta utca – Torony utca közötti járdaszakasz felújítását szeretnék megvalósítani.
Az ülés az Egészségház felújítása keretében megvalósítható orvosi eszközbeszerzésre érkezett pályázatok elbírálásával folytatódott. Az ülésen elhangzott, hogy az önkormányzat három vállalkozástól kért árajánlatot konkrétan meghatározott orvosi eszközök beszerzésére vonatkozóan. Az ajánlatok közül a dunakeszi székhelyű Pannon Healt Systems Kft nyerte el az eszközbeszerzés lehetőségét.

2015. szeptember 16.

Soron következő ülését szeptember 16-án tartotta a Képviselő-testület, amelyen a lejárt határidejű határozatok elfogadása után az önkormányzat I. félévi költségvetéséről készült tájékoztató tárgyalásával folytatódott. A napirendhez kapcsolódóan elhangzott, hogy a bevételek és a kiadások időarányosan teljesültek, az önkormányzat intézményeinek működése biztosított volt. A Testület a tájékoztatót tudomásul vette.
Harmadik napirendként a Paksi Többcélú Kistérségi Társulás Társulási Megállapodása módosítása, ezt követően a Mezőföldvíz Kft. 2016-2030. évekre vonatkozó hosszú távú fejlesztési terve került elfogadásra.
A Képviselő-testület korábban több ülésén is foglalkozott a község településfejlesztési és településrendezési dokumentumok felülvizsgálatával. Az április 9-i ülésen hozott határozattal megbízta a pécsi székhelyű Pécsépterv Stúdiót a jelenleg érvényben lévő szabályzat felülvizsgálatával, valamint a május 20-i ülésen elfogadták az eljárás során alkalmazandó partnerségi egyeztetés szabályait is. A meghozott döntéseken felül szabályszerű döntést kellett hoznia a Testületnek, melyben kezdeményezi a község településfejlesztési koncepciójának, településszerkezeti tervének és helyi építési szabályzatának teljes körű felülvizsgálatát, az eljárás megindítását.
Az ülés a Helyi esélyegyenlőségi program felülvizsgálatával folytatódott. A Helyi esélyegyenlőségi program 2013. szeptember 11-i ülésen került elfogadásra.
A jelenleg érvényben lévő jogi szabályozás szerint a programot két évente át kell tekinteni, amelynek eredményeként döntés születhet

arról, hogy változatlan tartalommal hatályban tartja a testület, vagy határidő kitűzésével felülvizsgálatot rendel el. Amennyiben a Képviselő-testület az áttekintést követően nem rendel el felülvizsgálatot, abban az esetben a program további két évig érvényes marad. A Helyi esélyegyenlőségi program áttekintése után megállapítást nyert, hogy elfogadása óta nem történt olyan változás, ami indokolná a módosítását, ezért a Testület felülvizsgálatot nem rendelt el, A Helyi esélyegyenlőségi Programot változatlanul érvényben tartja.

7. napirendként az önkormányzat tulajdonában lévő, haszonbérbe adott földterületek haszonbérleti díjának felülvizsgálatát tárgyalta a Testület.
Az önkormányzat tulajdonában lévő földek használóival kötött szerződés rendelkezik arról, hogy a felek a haszonbérleti díj mértékét mindenév szeptember 30-ig felülvizsgálják. A felülvizsgálat során figyelembe veszik a gazdálkodással kapcsolatos valamennyi tényezőt, a helyben kialakult haszonbérleti díjat. A felülvizsgálat eredményeként a következő gazdasági évre a földbérleti díj hektáronként 70.000,- Ft összegben került megállapításra.
Az ülés a Madocsa Sportegyesület támogatási kérelmének tárgyalásával zárult.

Az Egyesület pályázatot nyújtott be a Magyar Labdarúgó Szövetséghez a pálya felújítására, melyhez 3 millió forint önerőt kellett biztosítaniuk. Az Egyesület nem rendelkezett a szükséges önerő összegével, ezért azt az önkormányzat által megállapított II. félévi támogatásból fizették ki, ezáltal nem maradt pénzünk a további működésre. Ezért fordultak rendkívüli támogatási kérelemmel a Képviselő-testülethez. A Testület az Egyesület részére 1 millió forint rendkívüli támogatást állapított meg, melynek felhasználásáról 2016. április 30-ig kell elszámolniuk.

Tények a gyógyszertár létesítéséről!

Tisztelt madocsai lakosok!

Korábbi számunkban /május-június/ már tájékoztattuk a lakosságot arról, hogy a május 2o.-ai testületi ülésünkön tárgyalta a Képviselő testület a hozzá érkezett kérelmet, miszerint egy madocsai lakos szeretne gyógyszertárat létesíteni a településen, és ehhez kéri a testület támogatását. A testületi támogatás azért szükséges, mert a jogszabály szerint 4500 fő alatti településen, csak és kizárólag akkor ír ki pályázatot a gyógyszertár létesítésére az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet, ha ezt az Önkormányzat külön kéri.

Mivel ezzel a kéréssel a Képviselő- testület szándéka, sem volt ellentétes /javítson a falu gyógyszerellátottságán / ezért a testület egyhangúan támogatta a kérést, és meghozta a szükséges pozitív határozatát. A határozat szerint kéréssel fordult az előbb említett intézethez, hogy a lakosság teljes körű kiszolgálása érdekében közforgalmú gyógyszertár létesítésére irányuló pályázatot kiírni szíveskedjen. Ezt a döntést a település fejlődése érdekében dolgozó minden Képviselő- testület meghozta volna bárhol is legyen a világon, mert ez így helyes!
Azonban a döntés meghozatala után elindult a faluban plakátok, és szórólapok alapján a testületi döntés téves magyarázata. Ezért láttam szükségesnek, a lakosság tények alapján történő tájékoztatását.

Gelencsérné Tolnai Klára
polgármester

Tájékoztató a rendezési terv felülvizsgálatáról

Tisztelt Madocsai lakosok!
Tisztelt Madocsai vállalkozók!
Tisztelt Civil szervezetek!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy elkezdődött Madocsa község rendezési tervének felülvizsgálata. A jelenleg hatályos településrendezési dokumentumokat a Képviselő-testület 2005-ben fogadta el, a jogszabályi előírásoknak megfelelően 10 évente kötelező a felülvizsgálatuk. E dokumentumok feladata az, hogy meghatározzák településünk fejlődési lehetőségeit, illetve szabályozzák környezetünk fejlesztési elemeit.

Ahhoz pedig, hogy meghatározhassuk a település fejlesztésének céljait, nem csupán a statisztikai adatok elemzése, hanem a településen élő állampolgárok, az itt tevékenykedő civil szervezetek, gazdálkodó szervezetek véleménye is szükséges.

Megfelelő munkát tehát csak az Önök segítségével tudunk végezni. Szükséges, hogy az Önök véleménye, javaslata, ötlete megjelenjen a koncepció elkészítése előtt, hogy azokat a koncepcióba, végül a rendezési tervbe be tudjuk építeni.

Az elmúlt években, több esetben a rendezési tervhez kellett igazodni a törvények értelmében, ez azonban nem volt mindig az ingatlantulajdonosok, vagy akár az Önkormányzat kedvére. Most van lehetőség jelezni, ha problémát talált a jelenlegi tervben, vagy ötlete, javaslata van a település fejlesztésére vonatkozóan.

A véleménynyilvánítás kizárólag írásban történhet, amelynek módjai:

- rendelkezésre áll egy kérdőív, amely megtalálható a www.madocsa.hu honlapon, vagy az Önkormányzati Hivatalban papír alapon,
- a kérdőív kérdéseitől eltérő egyéb vélemény, javaslat megküldésével.

A véleményeket kérjük, hogy Madocsa Község Önkormányzata Madocsa, Fő u. 24., címre,vagy a phmadocsa@tolna.net e-mail címre juttassák el.

Határidő: 2015. október 25.

Tisztelettel kérem, szánjanak egy kis időt véleményük megfogalmazására, és nyújtsanak segítséget abban, hogy a település fejlesztése, rendezése a jövőben minél több javaslat, észrevétel figyelembe vételével történhessen.

Tájékoztatásul közlöm, hogy a településfejlesztési dokumentációk elkészítésének minden szakaszában tájékoztatást fogunk adni.

Madocsa, 2015. október 1.

Tisztelettel:
Gelencsérné Tolnai Klára
polgármester

MÓRICZ ZSIGMOND

NEM ÉLHETEK MUZSIKASZÓ NÉLKÜL

VÍGJÁTÉK NÉGY FELVONÁSBAN.

OKTÓBER 3., 10., 17., 24. - 18 ÓRA.

Helyszín: Madocsa, Művelődési ház
Rendezte: Blandl Béláné

A madocsai amatőr színjátszó csoport előadása.

BALÁZS: Kiss Ferenc
PÓLIKA: Romfa-Giricz Lívia
ZSANI NÉNI: Törjék Éva
PEPI NÉNI: Závodi Zsoltné
MINA NÉNI: Rabi Józsefné
LAJOS BÁCSI: Bán Géza
BIRI: Závodi Zsanett
VERONIKA: Puch Adrienn
MÁLCSI NÉNI: Bán Gézáné Vali
VIKTOR: Csekő Árpád

TERÉZ NÉNI: Fodorné Vörös Katalin
BORCSA: Kozma Mária
ZSUZSI: Szigeti Alíz
GERGŐ: Bedzsula Bálint
PETÁK: Tarczal János
KISCSELÉD: Pupp Nikolett
MIRCSE: Tarczal Zoltán
KISVICÁKNÉ: Magyar Karolina
SZOLGÁLÓ: Szabó Szimonetta
Súgók: Baksa Istvánné
Puchné Varga Krisztina

Zenei alap: Szaggató zenekar

Jegyárusítás elővételben a könyvtárban: 1000Ft

Megkezdődött a 2015/2016-os tanév

Személyi változások:

Az elmúlt tanévben 2 kolleganőktől búcsúztunk. Dr Volmanné Reich Márta és Pálfi Anita tanárnők a Bölcskei Általános Iskolában folytatják pedagógusi munkájukat. Az ő helyükre érkezett Kiss Zsuzsanna tanárnő, aki angolt fog tanítani 4-től 8. osztályig, és az 5. osztály osztályfőnöke lesz. A testnevelés órákat pedig Sári Gábor tanár úr fogja tartani a felső tagozaton.

Fontos tudnivalók:

1. **16 óráig tartó foglalkozások**

   2013. szeptemberben lépett életbe az általános iskolában 16 óráig szervezendő foglalkozásokra vonatkozó szabályozás. A törvény szerint az általános iskolában 16 óráig foglalkozásokat. Ezek a szabályok minden évfolyamra vonatkoznak. A szülők írásbeli kérésére az iskola igazgatója felmentést adhat a foglalkozások alól.

2. **Országosan is egységes tantervi szabályozás**
   2013. szeptembertől az iskolák kezdő évfolyamain (1. 5. évfolyam) az új Nemzeti alaptanterv nyomán elkészült kerettantervek szerint tanultak a diákok. Az idei tanévben az 1. 2.3. és az 5. 6. 7. osztályosok tanulnak az új kerettanterv szerint. A tartalmi szabályozás maga után vonta a tanórák óraszámának növekedését is minden évfolyamon. Ez 7. és 8. folyamon azt jelenti, hogy a tanulóknak lesz egy olyan napjuk, hogy 7 tanórájuk lesz.

3. Az idei tanévben is az erkölcstan vagy a hit-és erkölcstan tanulása közül választhattak az 1. 2. 3. és 5. 6. 7. osztályos tanulók.

4. **Mindennapos testnevelés**
   Az idei tanévtől az 1.2.3. és 5.6.7. évfolyamra járó tanulókon kívül már a 4. és 8. osztályos diákok életének is részévé válik a mindennapos mozgás. Ez azt is jelenti, hogy 40 tanóra helyének biztosításáról kellett gondoskodni. Ennek részleteiről osztályfőnökötök és a testnevelést tanító tanárok tájékoztatnak benneteket.

5. **Megújult tankönyvellátás**
   Ebben a tanévben az 1. 2. és 3. évfolyamosoknak és a rászorulóknak jár az ingyen tankönyv. Ez a következő években felmenő rendszerben továbbra is megvalósul.

6. A 2014/2015. tanévben országos kompetenciamérés, értékelés keretében a szövegértési és a matematikai eszköztudás mellett hatodik és nyolcadik évfolyamon angol vagy német nyelvből is le kellett folytatni a mérést. Ez az idei tanévben is hasonlóképpen fog történni.

7. Lehetőség van iskolánkban az idei tanévben is **úszásoktatás**ra. Az idén is az 1. félévben az **úszásoktatásban** a 3. osztály vesz részt. 2. félévben az 5. osztály jár úszni.

8. Az idei tanévtől ismét megszervezzük a gyógytestnevelést azok számára, akik számára az iskolaorvos javasolta. Nagyné Kovács Zita vezetésével heti 3 alkalommal lesz lehetőség a foglalkozásokon részt venni

9. A teljes szakos ellátottság biztosítása érdekében az idén is sok áttanító **tanár** tanít iskolánkban.
   - fizika: Pámer Mátyás
   - informatika: Rauschné Tinnyei Melinda
   - ének felső tagozaton: Szűcsné Török Ilona
   - technika 7. és 8. évfolyamon: Gálosi János
   - rajz és média felső tagozat: Rausch István

10. Osztályfőnökök :
    1. oszt: Vörösné Szabó Szilvia
    5. oszt: Kiss Zsuzsanna
    Többi osztályban nincs változás

Délutáni elfoglaltságok:

Foglalkozás	Vezető tanár
Matematika szakkör	Sebestyénné Venczel Andrea,
Színjátszó szakkör	Lovász Magdolna
Angol szakkör	Kiss Zsuzsanna
Természetismereti szakkör	Szabóné Komáromi Ágota
Számítástechnika szakkör	Soós Ferencné
Rajz szakkör	Rausch István
Sportkör	Vörösné Szabó Szilvia, Sári Gábor
Magyar tehetséggondozó foglalkozás	Molnár Edit
Természetismeret tehetséggondozó foglalkozás	Szabóné Komáromi Ágota
Magyar, matematika felvételi előkészítő	Molnár Edit, Sebestyénné Venczel Andrea

A 2015/2016. tanév rendje

Tanítási napok, szünetek:

Tanítási napok száma az általános iskolákban: 181 nap

A szorgalmi idő
első tanítási napja: 2015. szeptember 1. (kedd)
utolsó tanítási napja: 2015. június 15. (szerda)

A tanítási év első féléve 2016. január 22-ig tart. Az iskolák 2016. január 29-ig értesítik a tanulókat, kiskorú tanuló esetén a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről.

A tanítási évben – a tanítási napokon felül – a nevelőtestület a tanév helyi rendjében meghatározott pedagógiai célra az általános iskolában öt munkanapot tanítás nélküli munkanapként használhat fel, amelyből egy tanítás nélküli munkanap programjáról a nevelőtestület véleményének kikérésével az iskolai diákönkormányzat jogosult dönteni.

Tanítási szünet

Az őszi szünet 2015. október 26-tól 2015. október 30-ig tart.
A szünet előtti utolsó tanítási nap 2015. október 22. (csütörtök), a szünet utáni első tanítási nap 2015. november 2. (hétfő).
A téli szünet 2015. december 21-től 2015. december 31-ig tart.
A szünet előtti utolsó tanítási nap 2015. december 18. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2016. január 4. (hétfő).
A tavaszi szünet 2016. március 24-től 2016. március 29-ig tart.
A szünet előtti utolsó tanítási nap 2016. március 23. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2016. március 30. (szerda).

Pedagógiai célra felhasználható tanítás nélküli munkanapok:

2015. dec. 12. /szombat/

2016. jan. 25. /hétfő/

2016. márc.30./ szerda/

2016. jún. 14 / kedd

Fogadóórák időpontja:

Hetente 1 alkalommal a pedagógus intézményben tartózkodásának idejében személyesen vagy telefonon, ezen kívül minden hónap 1. hétfőjén 16-17 óra között a pedagógussal egyeztetve.

Agócs Mihályné
intézményvezető

Első osztályos tanulók

A Madocsai Általános Iskola 2015/16-os tanévében az első osztályos tanulmányait 12 kisdiák kezdte meg.

Az osztályfőnök Vörösné Szabó Szilvia, a napközit pedig Biczóné Pető Veronika tanító néni vezeti.

A tanulók név szerint:

Balogh Réka
Bene Kisanna
Laskovics Lili
Laskovics Luca
Légrádi Alexandra
Manyik Ármin
Nagy Márk
Patai Gréta
Szekeres Kata
Szekeres Vivien
Vető Liliána
Závodi Zsombor

Természetes gyógymódok őszi meghűlésre

Még mielőtt a patikába szaladnánk a mindenféle reklámokban megjelenő csodaszerekért nézzünk körül a kertben, kamrában, mit találunk otthon a megfázás tüneteinek enyhítésére, vagy akár megelőzésére.
A megelőzésben legnagyobb szerepe a higiéniának és az időjáráshoz megfelelő öltözködésnek van. Ha ezek ellenére is megtalálnak bennünket a bacilusok, vírusok akkor jöhetnek a már népi gyógyászatban is használt gyümölcsök, zöldségek.

Az első és leghatékonyabb a ***gyömbér*:** Hatásosan enyhíti a köhögést, csökkenti a torokfájást, és egyben a vírusokkal szemben is képes felvenni a harcot. A keleti országokban már évszázadok óta használják a gyömbért a megfázás kezelésére. Influenzás időszakban egy igazi orvosság a gyömbértea mézzel és citrommal.
Elkészítése: Egy darabka friss gyömbért reszeljünk le és tegyünk forrásban levő vízbe, majd hagyjuk ázni 10-15 percig. Szűrjük le, és ízesítsük mézzel, citrommal. Kortyolgassuk egész nap.

A frissen lereszelt ***torma*** kitisztítja a hörgőket, és az arcüregekben lévő dugulást is enyhíti. A tormában lévő vegyület hatására a légutak könnyebben megszabadulnak a váladéktól, csökken a gyulladás, és a légzés is könnyebbé válik.

Erős paprika vagy chili paprika: A csípős fűszer leginkább a hörgőkben és az arcüregekben lévő dugulást enyhíti. A paprika csípősségét "okozó" kapszaicin stimulálja a váladéktermelő sejteket a tüdőben és az orrüregben, illetve segíti a váladék eltávolítását. Hasonló a hatása a Cayenne-borsos teának,
Elkészítése: házilag egy negyed teáskanál Cayenne-borsot adjunk egy bögre forrásban lévő vízhez, ízesítsük frissen facsart citromlével, egy kevés gyömbérrel, és édesítsük mézzel.

Vöröshagyma: a hörgők és az arcüreg kitisztítására alkalmas. A népi gyógyászatban az asztma kezelésére és a másodlagos baktériumfertőzések kezelésére használták.
Alkalmazása: A kipréselt nyers hagymalevet narancslével vagy grapefruit lével fogyaszthatjuk, ekkor nem érződik annyira az intenzív íz.
Készíthetünk **hagymateát** is**:** - Kétháromfej vöröshagymát mossunk meg és héjastul, és vágjuk össze. Főzzük 5-10 percig egy liter vízben. Ízesíthetjük szárított kamillával, vagy hársfavirággal is. Mézzel édesítve igyuk, aprókat kortyolgatva.

Cékla: A céklából készült ital segít leküzdeni a náthát és az influenzát. Gyógyhatása nyersen a legnagyobb, melyet a benne található vitaminoknak, ásványi anyagoknak, valamint fito-vegyületeknek köszönheti. Rendkívül gazdag folsavban, C- és B-vitaminokban.
Elkészítése: Gyümölcscentrifugában kipréselt levét répa- és alma lével fogyaszthatjuk. Salátáinkat nyersen is gazdagíthatunk vele.

Forralt bor: A népi gyógyászat egyik legjobb módszere a melegen gőzölgő, illatos forralt bor.
Elkészítés: A bort már forralás előtt érdemes vízzel felhígítani. Ezután már saját ízlésünk szerint fűszerezhetjük fahéjjal, szegfűszeggel, mézzel, citrommal és narancskarikákkal.

Gyógynövények: Erdőben mezőkön, nagyon sok gyógynövényt gyűjthetünk melyekből kitűnő teákat főzhetünk, ezeknek gyógyító hatását már nagyon régóta alkalmazzák. Ilyen gyógynövények a zsálya, zsurló, fekete bodza ezeknek mindegyiknek izzasztó hatása van.

Hasznosak lehetnek a különböző illóolajok (eukaliptusz, mentol, hibiszkusz, kámfor) inhalálása, belélegzése is.

Kamilla: A kamilla nem csak teának alkalmas, hanem gőzölésre is használható. 2-3 marék kamillavirágot 1 liter forró vízbe kell beáztatni.

Savanyú káposzta: A káposzta savanyítva őrzi meg legjobban a C-vitamin-tartalmát. Ennek a jelentősége igen nagy, mert ételeinkben az elkészítés során - a hő hatására - a C-vitamin nagy része tönkremegy. Tél végén a C-vitaminban dús savanyú káposzta segíthet ezt a hiányt pótolni.

Citrusfélék: C-vitamin-bombák, tele vannak gyulladáscsökkentő antioxidánsokkal. A lázas állapottal vagy az influenzában is segítenek pótolni az elvesztett folyadékot, és csökkentik a tüneteket. Ha télen mindennap egy pohár narancs- vagy grapefruit levet iszunk, azzal erősíthetjük az immunrendszerünket a megfázás ellen.

Hársfavirág: Ha időben gondolunk a hűvösebb időkre akkor már nyáron is készülhetünk a megfázás gyógyítására. A hársfavirágnak kitűnő izzasztó, lázcsillapító, és köptető hatása van. Enyhíti a köhögést és a hurutos panaszokat. Görcsoldó hatással is bír.
Elkészítése: a nyáron megszárított virágokból 2 teáskanál virágot 2-3 dl vízzel leforrázzuk és 10-15 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük. Mézzel és citrommal ízesítjük.

Csipkebogyó: Kiváló immunerősítő, a friss bogyóhúsnak nagyon magas a C-vitamin tartalma, ezért nagyon finom lekvár készülhető belőle. De akár szárítani is lehet majd télen vissza áztatva nagyon finom teát készíthetünk belőle.

Egy őszi csodaszer a **fekete retek** véd a fertőzésektől, erősíti az immunrendszert, csökkenti a köhögést, mert nagy százalékban tartalmaz mustárolajat és magas a C-vitamin tartalma is. Jótékony hatással van az emésztési zavarokra, gombaölő és nyálkahártya tisztító hatása is van. A fekete reteknek magas az antioxidáns tartalma, ezen kívül jó az epe utak védelmére és még a májra is jótékony hatást gyakorol. Nagyon jó hatással van a gyomorra és a bélrendszerre, az arra érzékenyeknél oldja a székrekedést és szabályozza a gyomorműködést. Sajnos az érzékeny gyomrúak és a gyomorbetegek számára nem mindig ajánlott a fogyasztása, mert gyomorégést esetleg savas refluxot okozhat.

Alkalmazása: Enyhén csípős íze miatt sokan nem szeretik. A legjobb módszer arra, hogy elnyomjuk a zöldség nem kívánatos ízét, ha mézzel fogyasztjuk.
Vágjuk ketté a retket, kaparjuk ki a belsejét és egy késsel vágjunk egy kis lyukat az aljába. A kikapart részt töltsük tele mézzel, majd tegyük hűtőbe legalább egy éjszakára. Ez idő alatt a méz szépen lassan átfolyik a lyukon és a retek értékes hatóanyagai a mézbe oldódnak. Ezt követően fogyasszuk el a mézet, akár kiskanállal vagy teában feloldva.

Mézes fokhagyma antibiotikum helyett:
Elkészítése: Két gerezd fokhagymát nyomjunk át fokhagymanyomón, majd keverjük el 2 evőkanál mézzel. Naponta 4-5-ször is ehetünk belőle néhány kávéskanállal, hiszen ez a legjobb természetes antibiotikum, 2-3 nap alatt megöli a kórokozókat a szervezetből.

Nem csak az egészséges táplálkozásnak van nagy szerepe a megfázás leküzdésében hanem, **nagyon fontos szerepe van a mozgásnak is**. Sétáljunk sokat a friss levegőn, ha tehetjük, tegyünk egy túrát a közeli hegyekben, erdőkben. Séták alkalmával gyűjthetünk bodzabogyót, kökényt, madárberkenyét, csipkebogyót, somot. Testünk- lelkünk-szellemünk felfrissül egy séta alkalmával.

Ne felejtkeznünk meg a megfelelő mennyiségű és minőségű pihenésről, alvásról sem. Hálószobánkban ne legyen meleg, legyen jó a levegő, lefekvés előtt érdemes szellőztetni is néhány percet, hogy az elhasznált levegő kicserélődjön a szobában. Lehetőleg természetes anyagból készült ágyneműt használjunk. Szükség esetén alkalmazzunk nyugtató hatású illóolajat, például levendulát, citromfüvet. Törekedjünk arra, hogy minél korábban lefeküdjünk, hiszen élettani szempontból az igazán pihentető, értékes alvás éjfél előtt történik.

Mindenkinek kellemes őszi napokat kívánok!

Peszter Zsuzsanna védőnő

Könyvtári hírek

Meghívó könyvbemutatóra és közönségtalálkozóra

Törő György fafaragó népi iparművész „**Faragjunk együtt! Száz tábor, több száz alkotás”** című könyve ismertetése filmvetítéssel és faragások bemutatásával
Időpont: **2015. okt. 9. (péntek) 17 óra**
Helyszín: **Madocsai Könyvtári, Információs és Közösségi Hely**

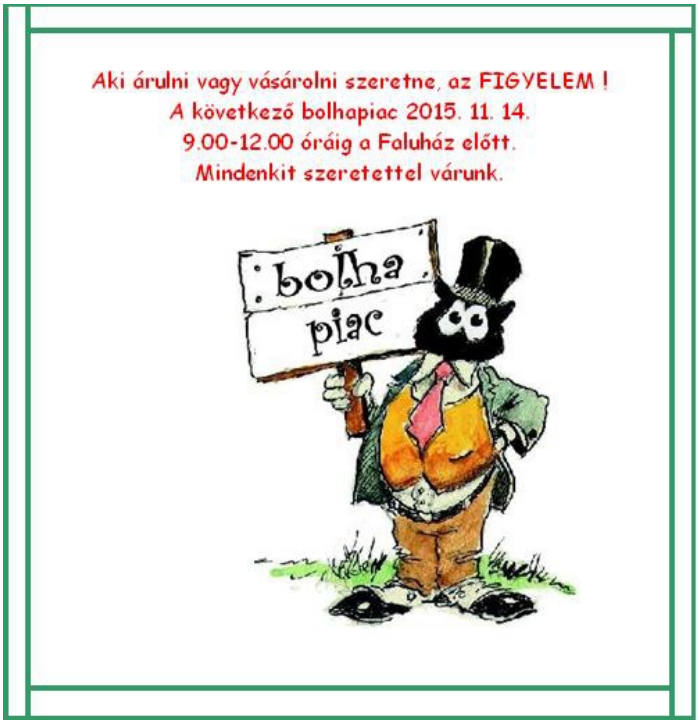
Mindenkit szeretettel várunk!

Ki mit tud?

A Madocsai Hírmondó korábbi számában meghirdetett „**Ki mit tud? -**ot más egyéb programok miatt januárra halasztottuk. Emlékeztetőül: A rendezvény nem korhatáros, gyerekeket és felnőtteket is várunk, akik szívesen bemutatkoznának szélesebb közönség előtt is.

Tervezett kategóriák: - Ének
- Hangszeres zene
- Vers- és prózamondás
- Színjátszás
- Néptánc
- Klasszikus és modern tánc
- Egyéb

Jelentkezési határidő: **2015. dec. 15.**
Bővebb információ a könyvtárban és a 75/330-113-as és a 06-20/954-6398-as tel. számokon kapható.



WWF Nagy Ugrás 2015 – Madocsa

A WWF felhívást tett közzé Magyarország települései és közösségei számára, hogy rendezzék meg a saját Nagy Ugrásukat 2015. július 12-én. A Big Jump, azaz a Nagy Ugrás a folyók, a mellékágak, a holtágak és vizes élőhelyek rossz állapotára, a folyó és az emberek közötti kapcsolat megszakadására kívánja felhívni a figyelmet.

A programhoz 15 település csatlakozott 9 megyéből, Tolna megyéből egyedüliként Madocsa nevezett. Továbbá még nevezett a nógrádi Patak, a Balaton parti Zánka, a Vas megyei Hegyhátszentjakab, a Somogy megyei Lulla, a Fejér megyei Kisapostag és a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Sajóörös önmagukban képviselik megyéiket, míg Jász-Nagykun-Szolnokot Tiszafüred és Törökszentmiklós, Győr-Moson-Sopront Kisbajcs, Győrszemere és Rábapatona, Pest megyét pedig Sződliget, Szentedre és a WWF központi eseményének otthont adó Dunabogdány.

Délután 13 órakor a Nyugdíjas Klub megkezdte a lángosok sütését. Regisztrálni 14 órától lehetett az ugrásra, akik aláírták a regisztrációs lapot ingyen lángos és kedvezményes ital kupont kaptak. A lángosokat Madocsa Község Önkormányzatának támogatásával a Madocsai Nyugdíjas Klub készítette. Az ital kuponokat a nemrég megnyílt Viza Bisztró és Vendégházban lehetett beváltani.

15 órakor sípszóra a résztvevők egymást követve a Dunába szaladtak. Az ugrás három általunk szervezett személy videózta/fotózta, ezen kívül még a paksi- és a szekszárdi tv is. Az anyagot meg kellett küldeni a WWF-nek. A videónkat Babai István készítette el, amit ezúton is nagyon köszönünk. A résztvevők között voltak, akik még látványosabbá tették az ugrást, például a kézilabdás lányok saját készítésű jelmezben jelentek meg, a kézilabdás fiúk pedig saját mezükben. Akadt, aki fürdött, lubickolt, sőt úszott egyet, de az sem volt ritka, aki azon mód, ruhástól gyalogolt a vízbe ügyelve, hogy a rövidnadrág, vagy a szoknya alját ne érje. Az ugrás után mindenki beválthatta az ajándék kuponjait. Kerek 300 személy regisztrált, és még sokan érkeztek kísérőként, nézőként. Ugrottak kicsik – nagyok, egyesületek (kézilabda, foci, ifjúsági), Nyugdíjas Klub, családok, baráti társaságok egyaránt.
Ezt a kihívást meg is nyertük, a hivatalos értesítést július 28-án kaptuk e-mailen. Ezzel lehetőség nyílt számunkra, hogy egy általunk kiválasztott időpontban a WWF Élő Duna Turnéja Madocsára költözzön, emellett pedig a WWF vendégei leszünk egy projekthelyszínen tett kiránduláson is. A kirándulást Mohácsra a Szabadság-szigetre vagy Normafára (Budapest) szervezné a WWF nekünk, amin 25 személy tud részt venni. Az Élő Duna turnéra pedig tavasszal kerülne sor. Ez egy interaktív, a Duna élővilágát bemutató térbeli társasjátékokból álló kamion, amelynek ismeretterjesztő funkciója is van, a legkisebbektől a legnagyobbakig, mindenki számára izgalmas és tanulságos program lehet. A kreatív különdíjat a szervezők mindenkinek odaítélték, mondván, hogy nehéz lett volna kiválasztani egyet is, mert mindegyik videó nagyon kreatív és humoros volt. A különdíj egy a Dunabogdányban kiállított fotó és egy díszoklevél.

Mindenki nagyon jó élményekkel gazdagodott, nagyon sok pozitív visszajelzést kaptunk a rendezvénynyel kapcsolatban. Az eseményt két hetes szervezés előzte meg, sok időnk nem volt, de így is sokan eljöttek. Összegzésként elmondhatjuk, hogy a győzelmen túl, kiváló alkalom volt arra, hogy a kezdeményezés összehozza a település lakosságát, megmozgassa a helyi civil szervezeteket. Talán az országban is többen megjegyzik, hol van Madocsa, a természetjárók, a vizeket kedvelő turisták is felfigyelhetnek a madocsai Duna part szépségére, és magára a településre.
A július 14-i és az augusztus 1-jei Tolnai Népújságban jelentek meg cikkek a madocsai Nagy Ugrásról.

Köszönjük a résztvevőknek, hogy eljöttek, és ugrottak velünk együtt. Továbbá köszönjük azoknak, akik segítettek, hogy ez a program ilyen sikeres legyen.

A pályafelújítás keretében februárban megtörtént az ablakok cseréje, áprilisban a kétlépcsős gyomirtás, máj 11-15 között a pálya rotálása, majd 20-31 között a tereprendezés és a vetés.
Közben megtörtént az öntöző rendszer kiépítése és a vetés után rendszeresen öntözzük a pályát.
A MLSZ pályázat 70-30%-s volt, a pályázat útján kapott hét millió forintból és a lakosságtól gyűjtött 2 millió forintból nem tudtuk kifizetni a vállalkozókat, így a működésünkre szánt második félévi önkormányzati támogatást is erre fordítottuk. A füvesítést a keszthelyi Premier Piches Kft, a kútfúrást a pócsmegyeri Hidrodrilling Kft, az öntöző rendszer kiépítését Baranya Gyula és Ruff Zoltán egyéni vállalkozók végezték. A kőműves, villanyszerelési és tereprendezési munkák társadalmi munkában készültek el.

A 2015-2016-s szezon előtt a felnőtt csapatba Éger László és Sánta István érkezett Paksról, az ifisták közül kiöregedett Szabados A, Szabó E, Vörös V, Ujhelyi Sz, helyettük érkezett Pergel Kristóf, Őrsi Attila, Ferencz Márk, Sebestyén Bence, Szili Péter, Szívós Patrik és Jákli József.

A felkészülés keretében részt vettünk a Géderlaki Duna kupán.
Augusztus 9-én Magyar Kupa meccset játszottunk Cikón és jó játékkal tovább jutottunk.
Ismét a megyei II osztályú bajnokság keleti csoportjába kerültünk, melyben 11 csapat szerepel.
A bajnoki rajton Gerjenben ifistáink kikaptak a felnőttek jó játékkal győztek. Utána szabadnap következett, majd Bölcskén szerepelt a felnőtt csapatunk és jó játékkal magabiztos győzelmet aratott. Szeptember első hétvégéjén Sióagárdon fociztunk, az ifisták kikaptak, a felnőttek nyertek.

Szeptemberben elkezdődött a Bozsik program is, tavaszhoz hasonlón heti két edzés van a sportcsarnokban, hétvégén pedig kistérségi torna Dunaföldváron. Minden korosztályban várjuk az új gyerekeket is.

Megyei II 1. forduló, 2015.08.16
ifi: Gerjen-Madocsa 10:1 (6:0)
Góllövő: Szintai K

Ferencz M – Erb F, Szabó R, Gábor M, Závodi Zs – Bíró K, Szili P, Szívós P, Szintai K – Pergel K, Gerst J
Csere: Őrsi A, Südi G, Jákli J

A hazaiak magabiztosan győztek formálódó csapatunk ellen.

felnőtt: Gerjen-Madocsa 1:6 (0:4)
Gól: Böde 2, Hahn, Kindl, Rein, Szakács

Müller R – Araczki I, Kern T, Hahn J, Magyar I – Szakács V, Rein A, Kindl I, Éger L, Sánta I – Böde I
Csere: Gergely L, Vörös G, Zengrűber Á, Szabados A, Madár K

Jó játék, sima győzelem.

3. forduló, 2015.08.29
felnőtt: Bölcske-Madocsa 2:6 (1:3)
Góllövő: Böde 3, Éger, Kindl, Müller

Müller – Araczki, Kern, Hahn, Magyar – Szakács, Éger, Sánta, Rein, Kindl – Böde
Csere: Gergely, Schulteisz, Madár, Zengrűber, Szabados, Hosnyánszki

Vérbeli rangadót játszottunk, sok helyzetet kidolgoztunk és biztosan győztünk.

4. forduló, 2015.09.06
ifi: Sióagárd -Madocsa 7:3 (2:1)
Góllövő: Farkas 2, Kovács Gergő 1

Ferencz – Zemkó, Gábor, Kovács, Závodi – Szabó, Szili, Farkas, Bíró– Szintai, Novák
Csere: Erb, Gerst, Őrsi, Südi, Jákli, Pergel

Jó első félidő után gyenge második.

felnőtt: Sióagárd-Madocsa 1:4 (0:3)
Góllövő: Kern 2, Böde, öngól

Müller – Araczki, Hahn, Gál, Magyar – Szakács, Vörös, Rein, Kindl – Böde, Kern
Csere: Madár, Zengrűber, Hosnyánszki

Nagy küzdelemben a jó helyzetkihasználás döntött.

5. forduló, 2015.09.13
ifi: Dunakömlőd-Madocsa 6:1 (2:1)
Gól: Szintai

Sánta – Erb, Szabó, Gábor, Závodi – Ferencz, Szili, Szintai, Bíró – Pergel, Jákli
Csere: Gerst, Őrsi

A második félidőre elfáradtunk.

felnőtt: Dunakömlőd-Madocsa 2:2 (1:1)
Góllövő: Hahn, Böde

Müller – Araczki, Gál, Kern, Magyar – Szakács, Vörös, Sánta, Hahn, Kindl) – Böde
Csere: Gergely, Rein, Madár, Zengrűber, Hosnyánszki

Jó meccset játszottunk, gyenge játékvezetéssel.

Kiadja:
Madocsa község Önkormányzata
http://madocsa.hu
Szerkeszti:
Kiss Ferenc
20/223-4874
fecoshy@freemail.hu
Az újság bejegyzési száma:
2.9.1./1268-1/2005
Felelős kiadó:
Gelencsérné Tolnai Klára
polgármester
Nyomda:
Kerényi Nyomda, Szekszárd